



**4. Östra slingan, ca 6,5 km.** Börja gärna här i norra Långlöt och följ sjögatan först österut och sedan söderut. När ni passerat genom skogen är ni i Folkeslunda by. Följ karta och vägar, inga markeringar finns. När ni kommit upp till vägen igen får man välja att gå landsvägen mot norr genom byn eller samma väg tillbaka.